

MARTEDÌ 28 MARZO
FASCIA 1 (08:30 - 10:00)

GA-18 Il tragitto, un centro socio-educativo

Verrà presentato un centro per persone immigrate e si avrà la possibilità di assistere ad una testimonianza di una donna migrante con l'opportunità di porre delle domande. In seguito verrà raccontata l'esperienza da volontaria e le metodologie di insegnamento dell'italiano alle donne migranti.

Relatore: Anne-Madeleine Rigolini (volontaria presso il Centro di Socializzazione Il Tragitto)

GA-24 Equilibrio e benessere legati a Choosing Wisely

In questa attività verranno presentati e discussi temi quali l'alimentazione nella giusta misura, le conseguenze di carenze o eccessi di alcuni nutrienti, l'impatto ecologico della nutrizione e la problematica molto attuale della resistenza batterica agli antibiotici. Si tratteranno anche aspetti legati all'abuso di medicinali, spesso assunti di propria iniziativa e/o senza che veramente ve ne sia la necessità (con riferimenti alla campagna Choosing Wisely).

Relatore: Prof. Dr. med. Luca Gabutti (professore di medicina umana e specializzato in nefrologia)

GA-57 La missione umanitaria di Croce Rossa

Tramite dei giochi di ruolo rifletteremo su come ognuno di noi oggi può dare il proprio contributo nell'essere d'aiuto ai più deboli e alla società in generale.

Relatore: Erika Sutera Fogliani (Responsabile Servizio Volontariato di Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri)

GA-68 L'importanza di un parto naturale

La gravidanza, il parto e l'allattamento sono esperienze e funzioni specifiche della donna, appartenenti alla fisiologia della sfera riproduttiva e sessuale. È dunque importante poterne parlare nell'età in cui le giovani donne diventano feconde. Due levatrici, entrambe ex allieve del LiLu2, possono fornire le informazioni di base sulla fisiologia, la funzione degli ormoni, il percorso del bebè, la funzione del dolore e del piacere durante il parto, e rispondere alle domande con l'ausilio di tavole illustrative, di materiale didattico ed eventualmente di materiale video.

Relatore: Anna Fossati e Maike Hofstede (levatrici)

GA-75 Tutte le persone sono migranti

Un laboratorio interattivo realizzato insieme a persone con passato migratorio. L'incontro inizia con un'attività introduttiva di conoscenza, seguita da un gioco di ruolo durante il quale le e gli studenti saranno chiamati a percorrere le tappe che portano alla decisione di lasciare la propria casa. Durante e in seguito alla dinamica saranno discussi i fondamenti del diritto internazionale e nazionale che permettono di leggere il diritto d'asilo all'interno del quadro dei diritti umani fondamentali.

Costo per allievo: 5 Fr.

Relatore: Chiara Spata (responsabile educazione ai diritti umani nella Svizzera italiana)

GA-107 Quantic Yoga

Esperienza pratica dove lo scopo è imparare che ascoltare, rilassare e anche muovere con consapevolezza il tuo corpo ti fa ritrovare la tranquillità e maggiore fiducia in te stesso perché tu sei l'artefice del tuo cambiamento.

Relatore: Flavia Gianinazzi (docente)

GA-132 Prossimità: gli educatori di strada della Città di Lugano

Presentazione del servizio di Prossimità e dei suoi operatori. Seguirà un'attività sul tema degli spazi disponibili per i giovani.

Luogo dell'attività: entrata delle palestre

Relatore: Giulia Gubitosa, Luca Riva, Gianluca Bottinelli (educatori)

GA-140 Rapporto tra qualità delle interazioni precoci con le figure di attaccamento e livello di fiducia e di distanza affettiva in età adulta

Molti studi hanno rilevato l'importanza dell'attaccamento tra il neonato e le figure genitoriali (o sostitute) durante i primi anni di vita. La qualità della comunicazione in questo delicato periodo della vita può avere un impatto sulla qualità delle relazioni che il soggetto costruirà in età adulta. Nella nostra vita incontriamo diverse persone significative per il nostro sviluppo. Quali sono i fattori di protezione che possono favorire degli attaccamenti efficaci? Quale valore hanno gli attaccamenti multipli?

Relatore: Veronica Simona Benhamza (docente di scienze dell'educazione SUPSI DFA)

GA-173 Biodiversità e crisi climatica ed energetica

Conferenza sulla tematica della crisi climatica ed energetica per poi in seguito parlare della biodiversità.

Relatore: Silvia Bernasconi (responsabile Educazione ambientale Pro Natura Ticino)

GA-175 Archivi e storie di genere

Un archivio storico è un cimitero della memoria, popolato da topi di biblioteca e muffe e si occupa di morti. Nel migliore dei casi, l'immaginario evoca "romantici scaffali polverosi". Queste sono rappresentazioni lontane dalla realtà, ma ben radicate nel discorso pubblico. E allora: cos'è e come funziona davvero un archivio storico? E, soprattutto, perché crearne uno dedicato alla storia delle donne in Ticino?

Nella seconda parte dell'incontro approfondiremo e discuteremo assieme un tema storico specifico a scelta, cercando di capire perché un approccio di storia di genere può essere ricco di spunti per donne e uomini.

Relatore: Andrea Porrini (collaboratore scientifico dell'Associazione Archivi Riuniti Donne Ticino)

GA-191 Amore tossico e il mito dell'amore romantico

L'attività si concentrerà sul dialogo sulle relazioni affettive e sessuali tra i giovani, analizzando stereotipi e modelli alternativi. Verrà sottolineata l'importanza del consenso e del rispetto

Relatore: Zita Albergati (master in storia, attivista femminista)

GA-211 Big pharma e medicina di prossimità

Dall'intervento Rega al pronto soccorso e ai poliambulatori, i due medici Beppe Savary-Borioli e Hans Stricker porteranno la loro esperienza in classe per poi ampliare il dibattito su temi internazionali e d'attualità. Ad esempio su come il Covid-19 ha mostrato i flussi finanziari che si nascondono dietro i farmaci, i cui prezzi sono determinati negli USA e hanno contribuito a finanziare indirettamente anche i presidenti repubblicani, contrari a politiche di controllo dei prezzi nella sanità.

Relatore: Beppe Savary-Borioli e Hans Stricker (medici e membri dell'Associazione per la difesa del servizio pubblico)

GA-214 La reintegrazione dell'immagine. Principi e le tecniche per restituire unità ad opere danneggiate senza falsificarle

Verranno spiegati quali sono i principi teorici e le operazioni pratiche che guidano la reintegrazione delle lacune su opere d'arte. La presenza di una lacuna può penalizzare molto la lettura di un'immagine ma una reintegrazione mimetica porta alla falsificazione dell'opera. Per superare questa dicotomia, sono state sviluppate particolari tecniche di intervento che saranno illustrate all'interno della loro evoluzione storica, discusse attraverso casi esemplari e mostrate con lo svolgimento di una esercitazione pratica.

Relatore: Francesca Reichlin (conservatrice e restauratrice presso la SUPSI)

GA-218 KORA: l'ecologia dei carnivori

Il ritorno dei grandi carnivori nel nostro paese è l'ultima fase del salvataggio della nostra fauna selvatica nativa, le cui popolazioni hanno raggiunto il minimo storico nel 19° secolo a causa dello sfruttamento eccessivo incontrollato e della distruzione dell'habitat. Tuttavia, linci, lupi e orsi non stanno tornando in una natura selvaggia, ma in un paesaggio fortemente dominato dalle attività umane. In questa attività verrà offerta una panoramica generale sui predatori.

Costo per allievo: 5 Fr.

Relatore: Ursula Sterrer (master in Gestione ambientale nelle regioni di montagna) e Ramon Fitze (stagista presso KORA)

GA-230 Alimentazione sostenibile e sprechi alimentari

L'attività mira a sensibilizzare gli studenti sull'impatto ambientale dell'alimentazione. Si discuterà in particolare modo della politica sull'alimentazione e del quantitativo di rifiuti prodotti, poi cercheremo di capire con attività più ludiche quale è l'impatto sull'ambiente delle scelte alimentari e cosa comportano i rifiuti alimentari.

Relatore: Massimo Mobiglia (docente e ricercatore SUPSI)

GA-231 Cecità: il coraggio di ricominciare

Una persona cieca, accompagnata dal cane guida racconta la sua esperienza quotidiana, di mamma, cameriera al ristorante Moscacieca, attrice,...

Relatore: Cinzia Marisa (dipendente al ristorante Moscacieca)

GA-250 Divertimento con probabilità

La teoria della probabilità è probabilmente quella parte della matematica con le domande più semplici ma con le risposte più controintuitive. In questo workshop prenderemo in considerazione una serie di paradossi probabilistici che hanno risposte sorprendenti che sfidano il buon senso (e che sono ottime domande da pub quiz!). Successivamente esploreremo la questione in modo più dettagliato e cercheremo di rivelare l'origine del paradosso.

Relatore: Ernst C. Wit (professore presso l'USI)

GA-255 Indagare sui crimini

In questa attività ci sarà una presentazione dei vari metodi di indagine utilizzati dalla Polizia Giudiziaria.

Relatore: Thomas Ferrari (Capo Polizia Giudiziaria del cantone Ticino)

GA-259 Il morso del ragno: la storia del tarantismo

Viaggio alla scoperta della tradizione del tarantismo e della tarantella, tra musica, danza e magia nel Sud Italia.

Relatore: Andrea Martignoni (docente)

GA-262 Imprenditorialità giovanile e caso pratico nel settore degli eventi

L'attività prevede un'introduzione su concetti di imprenditorialità mettendo in evidenza le criticità, gli strumenti per implementare un'idea imprenditoriale, i canali per la ricerca di finanziamenti e una breve panoramica sulla struttura e l'importanza di un business plan. L'attenzione poi si sposterà su di un caso pratico con la presentazione dei passaggi chiave (dalla fondazione ai giorni nostri) della società che ho costituito nel 2015, Evolution Events Sagl. Questo secondo momento verrà arricchito con l'installazione in aula di materiale tecnico (audio, luci, strutture, ecc.) quale esempio concreto degli investimenti eseguiti e della raccolta di capitali necessaria. L'attività terminerà con un quiz che vedrà gli studenti stimare il valore del materiale per giungere poi alla conclusione che l'offerta di valore dell'azienda è un complesso di variabili.

Relatore: Samuele Cariboni (fondatore e titolare di Evolution Events Sagl)

GA-263 Come anticipare il mio futuro mestiere se non esiste ancora ?

Come sarà domani?

Tante cose oggi sono incerte anche a causa dell'impatto della tecnologia sul quotidiano e in modo particolare sull'evoluzione del mondo del lavoro.

Questo workshop aiuterà a proiettarsi nel futuro in modo positivo e a considerare l'incertezza come fonte di opportunità per poter agire e costruire la propria professionalità.

Relatore: Quentin Ladetto e Luca Tenzi (esperti in sicurezza)

GA-276 Rugby's Cool

In questa attività i partecipanti avranno modo di scoprire quali sono i valori che fondano il rugby, che ha origine nel 1823 nella cittadina inglese di Rugby. Partendo dall'unità che lega i compagni di squadra e l'umiltà che contraddistingue i giocatori di questo sport, impareranno a rispettare l'avversario anche quando il contatto fisico si fa intenso.

Tramite un approccio ludico affronteremo le dinamiche di base dello sport: andare a contatto con l'avversario in modo sicuro e lottare per il pallone. L'obiettivo è riuscire a disputare una partita.

Relatore: Elia Bernasconi (allenatore e giocatore di rugby.)

MARTEDÌ 28 MARZO
FASCIA 2 (10:30 - 12:00)

GA-21 Zanzare e scienza

In questa attività si avrà la possibilità di avvicinarsi alla biologia delle zanzare e alle diverse tipologie di specie presenti sul territorio. Inoltre si avrà l'opportunità di dibattere sulla problematica legata alle zanzare invasive, come la zanzara tigre, e come gli scienziati, con l'aiuto dei cittadini e delle istituzioni, cercano di sorvegliarla e controllarla.

Relatore: Diego Parrondo Monton (Collaboratore scientifico Settore Ecologia dei Vettori SUPSI)

GA-27 I significati e gli ambiti del volontariato

Durante l'attività verranno presentate le diverse possibilità di volontariato e verrà spiegato il significato di questo gesto nei nostri giorni e nella società moderna. Si avrà inoltre la possibilità di visionare un video con le testimonianze di giovani volontari.

Relatore: Andrea Patriarca e Annalisa Marchetti (servizio Orientamento al volontariato)

GA-49 Consulori di Salute Sessuale

L'Ente Ospedaliero Consulori di Salute Sessuale offre la possibilità di affrontare curiosità e miti dando risposte affrontando nuovi spunti di riflessione.

Relatore: Giovannina Sechi, Valeria Matasci (consulenti dell'Ente Ospedaliero Cantonale)

GA-53 Hip-Hop o BreakDance

In questa attività scopriremo il mondo dell'hip-hop e della breakdance.

Costo per allievo: 5 Fr.

Relatore: Teoman Baraner (ballerino)

GA-59 Sensibilizzazione sulla sordità e la lingua dei segni

Sensibilizzazione sulla sordità e introduzione alla lingua dei segni.

Relatore: Dragana Veljkovic (Esperta e insegnante della Lingua Italiana dei Segni)

GA-105 I sogni

Durante questo incontro di tipo interattivo si svilupperanno le seguenti domande: Dove nascono i sogni? Perché sono importanti per la nostra vita? Quale è il rapporto fra sogno e realtà, sogno e creatività, sogno e pazzia?

Relatore: Carla Creuso Rupil e Enrico Varsi (psicologi)

GA-108 Quantic Yoga

Esperienza pratica dove lo scopo è imparare che ascoltare, rilassare e anche muovere con consapevolezza il tuo corpo ti fa ritrovare la tranquillità e maggiore fiducia in te stesso perché tu sei l'artefice del tuo cambiamento.

Relatore: Flavia Gianinazzi (docente)

GA-134 Istituto di Ricerca in Biomedicina

Durante l'attività si presenterà brevemente l'istituto IRB e la sua attività di ricerca, in seguito si discuterà sulla professione del ricercatore. Al termine si lascerà del tempo per una discussione aperta e informale (percorsi formativi, sfide, esperienze personali, ...).

Relatore: Andrea Nava, Concetta Guerra, Jonathan Muri (ricercatori presso IRB)

GA-138 I primi minuti contano: alcune semplici misure di primo soccorso

I partecipanti conosceranno le prime misure da adottare in caso di malessere. Come riconoscere una situazione potenzialmente pericolosa? Come intervenire? Quale numero comporre per chiamare un'ambulanza? A questi ed altri interrogativi si proverà a dare risposta durante l'intervento.

Relatore: Nicodemo Cannavò (monitore dell'Associazione Sezioni Samaritane Ticino e Moesano)

**GA-150 USI - Accademia di architettura di Mendrisio.
Il progetto architettonico, come nasce e si sviluppa un'idea.**

Prima parte dell'attività: breve introduzione del progetto architettonico nelle sue varie fasi, da quella concettuale all'esecuzione del modello, trattando diverse tematiche proposte dalla facoltà. Seconda parte dell'attività: workshop di sculture cinetiche. Ogni partecipante potrà ideare e realizzare forme libere che, ruotando su sé stesse e colpite da flash luminosi, andranno a generare un oggetto sottoforma di ologramma tridimensionale.

Relatore: Stefano Perregrini (architetto e coordinatore atelier progettazione Accademia USI)

GA-161 Atelier di Arteterapia

Attività pratica che permette l'emersione di pensieri e vissuti, attraverso l'uso di materiali artistici, per raggiungere l'equilibrio emozionale.

In questo workshop lavoreremo con le fotografie per creare dei collage che rappresentino il nostro mondo interiore.

Relatore: Georgia Erika Prior Castegnero (diploma in Arteterapia)

GA-162 Destinazione museo - Workshop con attività

A cosa serve un museo? Quali sono i meccanismi complessi che si nascondono dietro al funzionamento di questa istituzione? Quali professionisti vi lavorano? Chi lo visita e perché?

Partendo da una breve introduzione sulla storia della Pinacoteca Züst di Rancate e grazie a momenti interattivi si compirà un viaggio nel mondo del museo e dell'arte.

Relatore: Daphne Piras (storica dell'arte specializzata in mediazione culturale)

GA-164 LivingEducation

In questa attività si presenterà LivingEducation, un'associazione che vuole garantire e promuovere un'istruzione adeguata a bambine e giovani donne pakistane, permettendo loro di integrarsi all'interno della società e di contrastare la comunità che le sottomette.

Relatore: Usman Baig (economista)

GA-168 Il viaggio nel tempo

Partendo dal concetto filosofico di tempo ci faremo strada tra i concetti base della relatività esposta dal grandissimo Albert Einstein con lo scopo di rispondere ad una domanda che affascina il genere umano da generazioni: si può viaggiare nel tempo? Vi anticipo che la risposta è sì, ma vedremo come. Aneddoti e curiosità ci porteranno attraverso un viaggio nello spazio e nel tempo, una grandezza fisica ancora colma di mistero.

Relatore: Federico Resio (laurea magistrale in ingegneria dei materiali e delle nanotecnologie)

GA-185 Sarà vero?

In questa attività si propone un percorso di approfondimento volto a sviluppare uno spirito critico nei confronti delle informazioni trasmesse dai media tradizionali e dai social media, nonché a riflettere sull'importanza del servizio pubblico dei media e sulla sua utilità per la società, in un contesto di cambiamento tecnologico in cui si moltiplicano le fonti ed è sempre più importante capire l'affidabilità delle notizie.

Nello specifico, gli obiettivi del progetto sono:

- riflettere sull'importanza di un'informazione oggettiva e indipendente;
- sviluppare uno sguardo critico sulle informazioni trasmesse attraverso i media;
- comprendere la complessità della creazione di un'informazione di qualità;
- sensibilizzare sul ruolo della CORSI (Società cooperativa per la Radiotelevisione svizzera di lingua italiana) e raccogliere le aspettative sui media.

Relatore: Valentina Pallucca Forte (collaboratrice Consultati SA)

GA-188 L'identikit del mentore

Attività per scoprire il progetto Mentoring di Pro Juventute, in particolare l'ascolto di una traccia audio per scoprire l'identikit del mentore.

Relatore: Muriel Sterchele e Donatella Lavezzo (bachelor in lavoro sociale)

GA-199 Femminismi: da dove vengono dove vanno

L'attività si baserà su una discussione sui femminismi: da dove vengono, dove vanno e molte altre curiosità.

Relatore: Monica Bonetti (psicologa e psicoterapeuta)

GA-206 I nostri Rapaci

In questa attività si andrà a conoscere le specie presenti in Ticino.

Relatore: Rolf Hürzeler (gestore di un centro di cura per rapaci per 32 anni)

GA-209 La caverna dei libri

L'Associazione Biblioteca Salita dei Frati si occupa della biblioteca dei Cappuccini di Lugano, organizza manifestazioni culturali ed esposizioni e pubblica annualmente la rivista "Fogli".

La biblioteca custodisce un patrimonio bibliografico che, nel contesto ticinese, riveste una notevole importanza storico-culturale: essa è la più importante biblioteca privata del Cantone aperta al pubblico, la più antica (la sua fondazione risale al 1565) e una delle uniche biblioteche conventuali del Ticino.

In quest'attività verrà proposta una visita guidata della biblioteca.

Luogo dell'attività:

Relatore: Pietro Montorfani (responsabile della Biblioteca Salita dei Frati)

GA-213 Come nasce un libro? Un incontro sull'editoria

Come si fa un libro? Come si passa dalla prima nebulosa idea a un volume stampato e distribuito nelle librerie? Questo incontro spiega come funziona il mestiere dell'editore da due punti di vista. Nella prima parte, la redattrice della casa editrice ticinese iet, Sara Groisman, vi proporrà una breve panoramica sul suo lavoro: cosa fa un redattore? Come ci si confronta con uno scrittore che propone un testo? Come si presenta un libro ai potenziali lettori?

Nella seconda parte viene esposto un caso concreto: insieme alla scrittrice Sara Rossi Guidicelli, che ha da poco pubblicato con l'iet il racconto-testimonianza «Voi che avete visto il mare. La mia famiglia, il Sessantotto e altri ideali», parleremo di cosa significhi scrivere un libro e quale ruolo abbia la casa editrice in questo processo. Sarà anche un'occasione per entrare nel laboratorio di un'autrice e capire, ad esempio, come si possono trasformare i ricordi e le esperienze personali in un'opera letteraria.

Relatore: Sara Groisman (redattrice editoriale) e Sara Rossi Guidicelli (scrittrice e giornalista)

GA-221 Percorso professionale/accademico per diventare medico specializzato

Durante l'attività ci sarà una discussione tra i partecipanti per approfondire i percorsi professionali e accademici necessari per diventare medici specializzati.

Relatore: Ceschi Alessandro (primario presso l'Ente Ospedaliero Cantonale)

GA-228 Come si muovono gli hacker

Una panoramica sugli stratagemmi e sulle tecniche utilizzate dagli hacker per attaccare nel mondo cyber le loro vittime.

Relatore: Corrado Morandi e Gabriele Porro (manager GBDS Network)

GA-244 Sessualità, incontro con me e con l'altro

In quest'attività si parlerà delle emozioni e della sessualità

Con l'ausilio di esercizi e spunti teorici imparerete al meglio a muovervi in questo mondo in modo appagante e sano.

Relatore: Nathalie Etter e Juerg Haener (terapista)

GA-246 Cosa pensiamo davvero della tecnologia?

Durante il workshop i ragazzi verranno coinvolti in brevi attività con lo scopo di costruire un dibattito sull'uso della tecnologia e sull'inclusione. In particolare, le attività avranno l'obiettivo di aiutare a riflettere sulle proprie posizioni, per poi metterle a confronto con quelle dei compagni.

Dopo una breve introduzione, si proporrà un'attività individuale per ricordare la tecnologia nella nostra infanzia. Successivamente, si chiederà di prendere parte a un esercizio di associazioni tra parole e immagini, per descrivere la percezione implicita che abbiamo di computer, tablet, console e smartphone. Dopo, i ragazzi verranno divisi in gruppi per rifinire la loro concezione di tecnologia utilizzando dei materiali proposti per creare un primo dibattito. Infine, le idee dei singoli gruppi verranno condivise per dare il via al dibattito finale.

Relatore: Irene Zanardi (Dottoranda in informatica presso l'USI)

GA-254 "Un sentiero per la gioia": come affrontare le difficoltà con il sorriso

In questa attività sarà proiettato il documentario di Thomas Torellini che presenta come tre persone hanno saputo affrontare le sfide poste da importanti cambiamenti della loro vita. Guardando il documentario nasce spontanea la domanda "io cosa avrei fatto al posto loro?" e, grazie all'intercalarsi delle storie, anche la consapevolezza che "non ci manca nulla per essere felici".

Guarda l'anteprima: <https://youtu.be/1IcUhN4m9PY>

Relatore: Sabrina Righetti (responsabile promozione del documentario in Ticino)

GA-258 Essere fisioterapista fa per me?

In questa attività si parlerà dei settori di fisioterapia e dell'importanza di questo trattamento.

Relatore: Sara Visekruna e Elisa Parnigoni (fisioterapiste)

GA-266 Anno 2020: punto di non ritorno - breve riflessione sulle attività umane dal globale al locale

Liceo di Lugano, anno 2800: nel corso di una lezione di storia (o biologia), il professore, interrogando i suoi allievi sugli eventi salienti dei secoli passati, domanda: "Quale fu l'evento cruciale che avvenne sulla Terra nel lontano 2020?". Tutti i ragazzi volevano rispondere. Da bravi studenti, conoscevano lo studio (uscito su Nature nel dicembre 2020) che dimostrò come quello fu l'anno in cui la massa antropogenica (tutto quello che l'uomo ha costruito nella storia) superò la biomassa vivente globale. Cosa ci deve suggerire questa evidenza? Come reagiscono gli ecosistemi e gli organismi viventi alla pressione antropica? Come viviamo noi Homo sapiens questa nuova era? Bisogna nutrire la consapevolezza di vivere in un periodo storico unico, profondamente marcato dalle nostre relazioni con l'ambiente che ci circonda. Microinquinanti, microplastiche, antibiotici... non sono cose lontane di terre esotiche. La presentazione si svilupperà con un doppio sguardo, rimbalzando dalle problematiche mondiali alle prospettive locali (e regionali), per sottolineare l'unicità del problema, che non può essere affrontato se non con una strategia globale.

Relatore: Francesco Danza (dottore in biologia)

GA-274 Allarme bomba: verificare e disinnescare gli ordigni.

Presentazione del gruppo artificieri della Polizia cantonale e dei modi di impiego.

Relatore: Stefano Mariani (capo gruppo artificieri)

MARTEDÌ 28 MARZO
FASCIA 1+2 (08:30 - 12:00)

GA-42 Come fare una ricerca

Dopo un'introduzione di carattere teorico, in cui saranno presentati i metodi e gli strumenti a disposizione (con riferimenti anche alle ricerche su Internet), seguiranno alcune attività pratiche in biblioteca in cui saranno simulate le diverse fasi di una ricerca. Benché l'iscrizione sia aperta a tutti, l'attività è pensata soprattutto per le allieve e gli allievi che stanno iniziando la preparazione del LAM.

Relatore: Roberto Garavaglia (bibliotecario)

GA-52 Salvaguardare la salute

I grandi quesiti dell'alimentazione moderna:

Salvaguardare la salute individuale e/o quella del pianeta e rispettare gli animali mangiando vegano e/o incrementare la massa muscolare con una dieta iperproteica.

In queste lezioni vedremo come unire queste aspettative traducendole in un'alimentazione quotidiana, salutare e gustosa.

Costo per allievo: 10 Fr.

Relatore: Silvia Honigmann (dietista ASDD e docente)

GA-82 Giochi matematici ed enigmistica

Introduzione a giochi matematici (es. chomp) e divertenti garette a gruppi. Introduzione all'enigmistica (es. sciarade)

Relatore: Lucio Calcagno (docente SUPSI)

GA-94 Pesca eccessiva e illegale

Presentazione del fenomeno della pesca eccessiva ed illegale, seguita poi da una parte di riflessione e dibattito tra i partecipanti sulle sue conseguenze.

Relatore: Natalie Maspoli Taylor (direttrice Sea Shepherd Switzerland)

GA-130 Breakfast Club di John Hughes, USA, 1985

Proiezione del film "Breakfast Club di John Hughes" introdotto e commentato da Teodoro Lorini e Yusra Jobeir (studente di Cinema a Losanna)

Relatore: Teodoro Lorini (docente) e Yusra Jobeir (studentessa di cinema UNIL)

GA-170 Industria del cioccolato e sostenibilità

Può un'azienda di cioccolato essere sostenibile? La ditta Stella SA ne ha fatto un suo punto di forza. In questa attività si approfondirà dunque il tema e, attraverso la visita agli impianti di Giubiasco, si potrà toccare di persona cosa comporta questa scelta. Al termine dell'attività seguirà una piccola degustazione.

Luogo dell'attività:

Relatore: (Chocolat Stella)

GA-186 Abitare- vuoi scegliere il tuo vicino?

VIVERE e non solo ABITARE – come creare spazi abitativi per stare bene e quindi anche per divertirsi.

L'attività comprende una parte di relazione con immagini e brevi video per proporre nuovi modi di vivere, di condividere e di relazionarsi. Vengono presentate riflessioni su cosa potrebbero essere nuove tipologie di abitazioni per una società più sostenibile, dove le relazioni tra le persone sono importanti ma soprattutto diventano opportunità per scambi.

L'attività propone momenti di riflessione, scambio di idee e stimoli tra e con gli studenti per impostare insieme un progetto di abitazione futura.

Relatore: Monique Bosco-von Allmen , con anche Sophie Maffioli e Marianna Aliano
 (architetta)

GA-220 Creiamo un Climate Fresk

Il workshop collaborativo Climate Fresk vi insegnerà la scienza fondamentale alla base del cambiamento climatico e vi darà la possibilità di agire. Propone un gioco collaborativo basato su 42 carte in cui i partecipanti disegnano un Fresk che riassume il lavoro del Gruppo intergovernativo di esperti sul cambiamento climatico.

Relatore: Paolo Jacomelli e Benoit Fragnol (formatori in Climate Fresk)

GA-225 Let's DIBATE!

Dopo aver illustrato le regole del dibattito, agli allievi sarà chiesto di confrontarsi, lavorando a gruppi, su una tematica di attualità e dibattere a coppie sulla stessa. Verrà contemporaneamente formata una giuria.

Relatore: Giulia Callea (docente)

GA-252 Introduzione pratica alla robotica

Introduzione ad Arduino tramite la realizzazione di un piccolo progetto insieme.

Relatore: Michele Piller (bachelor in fisica)

MARTEDÌ 28 MARZO
FASCIA 3 (12:00 - 14:00)

GA-4 Viaggio nel Buddhismo giapponese

L'attività vi propone di ripercorrere i 1500 anni di presenza del Dharma in Giappone attraverso i suoi personaggi più importanti e le scuole principali, in particolare Terra Pura e Zen. Questo viaggio sarà l'occasione per avvicinarsi alla ricchezza variegata del Buddhismo e comprenderne la profonda influenza sulla società e la cultura nipponica.

Relatore: Igor Ballestri (docente)

GA-12 La magia del volo a vela

In questo modulo verrà presentato lo sport del volo a vela. I partecipanti avranno la possibilità interfacciarsi con questo sport non molto conosciuto. Questa presentazione sarà in collaborazione con il gruppo volo a vela Ticino (GVVT), il quale presenterà anche la scuola di volo.

Relatore: Andrea Morosoli (licenza di volo)

GA-30 Lezione di yoga

Nell'attività si avrà la possibilità di praticare lo Yoga con un'insegnante professionista che guiderà gli allievi nelle posizioni di base e nella respirazione.

Relatore: Arianna Bonesi (insegnante di yoga e formatrice di yoga)

GA-44 Boxe e disciplina

Racconti della carriera professionale come pugile professionista in categoria pesi leggeri, dagli inizi fino a campione del mondo.

Relatore: Ruby Belge (ex campione del mondo di pugilato)

GA-45 Amore o violenza?

Durante l'attività si rifletterà sugli stereotipi uomo-donna e sulle varie forme di violenza in coppia e in famiglia.

Relatore: Kim Savoy e Sara Bettini (Collaboratrice scientifica violenza domestica e collaboratrice scientifica presso l'Ufficio dell'aiuto e della protezione)

GA-88 Il Comitato Internazionale della Croce Rossa (CICR) e l'aiuto umanitario: organizzazione e modalità di intervento del CICR nei conflitti armati e nelle altre forme di violenza

Dopo una breve presentazione del CICR, verranno presentati casi concreti di intervento nei diversi ambiti e paesi del mondo.

Relatore: Mauro Arrigoni (membro del comitato centrale del CICR)

GA-92 Psicoanalisi e neuroscienze

In quest'attività si svolgerà una lezione interattiva sul argomento della psicoanalisi e neuroscienza.

Relatore: Mauro Pedroni (psichiatra e psicoterapeuta analista)

GA-97 Il viaggio interstellare

Viaggiare nel cosmo permetterà di visitare pianeti di altri sistemi stellari. Cosa siamo capaci di fare oggi e perché questo è un problema per arrivare sui pianeti extrasolari più vicini al nostro sistema solare ? Quali sono le prospettive per un viaggio verso Proxima Centauri b, la stella più vicina al nostro Sole ? Cosa sono le tecniche che potremmo (ragionevolmente) usare in un futuro vicino?

Relatore: Nicolas Cretton (docente)

GA-98 L'Alptransit tra natura e paesaggio

Visita in sito delle aree di Sigirino interessate al progetto di Alptransit che sono state rinaturalizzate e riqualficate paesaggisticamente alla fine dei lavori di costruzione.

Luogo dell'attività: Sigirino

Relatore: Christian Garetto (ingegnere civile)

GA-102 MI-TI-CI Against Abuse

Associazione di volontari, partner della Polizia Cantonale sez. Violenza domestica, attiva contro gli abusi di donne e minori in tutto il Cantone.

Relatore: Marco Manganaro (presidente associazione MI-TI-CI)

GA-114 Introduzione al Bridge

Il gioco degli scacchi nelle carte. Basi conoscitive del gioco del Bridge.

Relatore: Muneratti Renato (giocatore agonista di bridge in Svizzera e Italia.)

GA-117 L'archeologia e la Bibbia tra ricerca e politica internazionale

Confronto e interazione fra la mia esperienza in Medio Oriente e le vostre attese per il futuro.

Relatore: Marcello Fidanzio (direttore dell'istituto di Cultura e archeologia delle terre bibliche presso l'USI)

GA-137 Il quoziente intellettuale: possiamo misurare la nostra intelligenza?

Il quoziente intellettuale è un modo per valutare le nostre abilità cognitive, ovvero l'insieme di tutti i processi messi in atto dalla nostra mente per percepire, elaborare, manipolare e registrare informazioni. Viene proposta un'introduzione al quoziente intellettuale ed ai vari modi per calcolarlo. È prevista una discussione finale sulle abilità cognitive che sostengono il successo scolastico e come possiamo provare a stimolarle.

Relatore: Simona Benhamza Veronica (Psicologa e formatrice DFA SUPSI)

GA-146 Il documentario d'inchiesta

In questa attività verrà proposto di visionare un documentario e poi discutere dell'inchiesta specifica: "Il cacciatore di balene" (Falò, 15.12.2022) oppure "Eitan è tornato a casa" (Falò, 8.12.2022). Verrà anche affrontato anche il tema dello storytelling, cioè come viene costruito l'arco narrativo di un documentario. Come nasce un'inchiesta giornalistica? L'inchiesta è un genere assolutamente particolare e richiede molte cautele. Con un'inchiesta giornalistica si va a scoperciare una realtà che altri vorrebbero tenere nascosta e spesso sono disposti a tutto per evitare che questa realtà venga alla luce. Questo richiede in sostanza una produzione attiva di informazioni e tempi di realizzazione lunghi. Naturalmente è necessario anche avere una buona consapevolezza delle sensibilità che si vanno a toccare e in alcuni casi avere una preparazione specifica per poter lavorare in contesti ostili.

Relatore: Philippe Blanc (regista e giornalista)

GA-149 Presentazione del corso di Giardinaggio co-creativo

In questa attività verranno presentati i corsi di giardinaggio creativo che vengono proposti in Ticino tramite una presentazione power point. Alla fine ci sarà la possibilità di esporre domande e dubbi.

Relatore: Annamaria Dadò (insegnante di giardinaggio co-creativo)

GA-152 "Come possiamo salvare il mondo in modo virtuoso"

Alla luce della grave situazione ambientale in cui ci troviamo quali passi possiamo fare ora come individui per migliorare le cose e allo stesso tempo creare in noi stessi un senso di benessere, creatività e connessione? Ci sono tanti ambiti dove possiamo fare la nostra parte e trarne dei benefici. In questa attività ci concentreremo sulle seguenti sfere di attività: mangiare e bere, viaggiare, abitare in casa, gestire i soldi, vestirsi, riciclare, curare il nostro corpo, il gioco e la partecipazione democratica.

Relatore: Paolo Jacomelli (membro comitato WWF Ticino)

GA-154 Spam: Fare infotainment su Instagram e TikTok

Durante l'attività i relatori spiegheranno cosa significa fare infotainment su Instagram e TikTok per un'azienda pubblica come la RSI portando alcuni esempi video e grafici. Poi ci sarà una seconda parte in cui i partecipanti potranno provare in prima persona a realizzare un video.

Relatore: Giorgia Blotti (caporedattrice RSI)

GA-156 I minerali del Canton Ticino

Il Canton Ticino è conosciuto a livello internazionale per la qualità dei ritrovamenti mineralogici. Bellissimi pezzi provenienti dal nostro territorio sono presenti nelle collezioni dei musei di tutto il mondo. Nel corso dell'attività proposta verranno presentati i principali ritrovamenti ed i differenti contesti di formazione cui sono associati i minerali.

Relatore: Marco Antognini (geologo e collaboratore scientifico presso il Museo cantonale di storia naturale a Lugano)

GA-165 I nuovi prodotti nicotinici (ENDS - electronics nicotine devices)

Una discussione sui nuovi dispositivi nicotinici e sulle possibili conseguenze dovute al loro consumo.

Relatore: Jocelyne Gianini, Mara Straccia (responsabile del servizio di promozione e prevenzione della salute respiratoria Lega polmonare ticinese)

GA-166 Le opere architettoniche di Mario Botta

In questa attività ci sarà una presentazione di alcune opere architettoniche tramite la proiezione di diapositive.

Relatore: Mario Botta (architetto)

GA-180 Giornata della democrazia in Svizzera

In questo workshop impareremo che la politica, la democrazia e la partecipazione sono aspetti che fanno parte della nostra vita quotidiana.

La democrazia è un processo dinamico che vive della partecipazione di tutte e tutti e per questo non può essere data per scontata nemmeno in Svizzera.

Per questo motivo vi presento il progetto "Giornata della democrazia in Svizzera" e cercheremo di riflettere su come anche voi potete partecipare e rendere la tematica della democrazia più visibile in Svizzera.

Relatore: Lena Baumann (coordinatrice del progetto "Giornata della democrazia")

GA-181 Associazione Young4HelpChat, giovani che sostengono altri giovani attraverso una chat

Hai dubbi? Incertezze? Paure? Qualcosa non va a casa? Oppure a scuola? Fai fatica a dormire? Molti pensieri? Sei preoccupata/o per qualcosa? Sei spesso stanca/o oppure triste? La chat Young4Help è stata creata per permettere ai giovani di meglio affrontare le proprie ansie e difficoltà attraverso un dialogo con altri giovani. In questa attività si spiegherà il lavoro dei volontari Young4HelpChat e si sperimenterà in prima persona le sfide poste nell'aiuto ai propri pari.

Relatore: Milena Pacciorini e Jarold Venturelli (presidente e ambasciatore di Young4HelpChat)

GA-201 Cosa pensiamo davvero della tecnologia?

Durante il workshop i ragazzi verranno coinvolti in brevi attività con lo scopo di costruire un dibattito sull'uso della tecnologia e sull'inclusione. In particolare, le attività avranno l'obiettivo di aiutare a riflettere sulle proprie posizioni, per poi metterle a confronto con quelle dei compagni. Dopo una breve introduzione, si proporrà un'attività individuale per ricordare la tecnologia nella nostra infanzia. Successivamente, si chiederà di prendere parte a un esercizio di associazioni tra parole e immagini, per descrivere la percezione implicita che abbiamo di computer, tablet, console e smartphone. Dopo, i ragazzi verranno divisi in gruppi per rifinire la loro concezione di tecnologia utilizzando dei materiali proposti per creare un primo dibattito. Infine, le idee dei singoli gruppi verranno condivise per dare il via al dibattito finale.

Relatore: Irene Zanardi (professoressa di informatica presso l'USI)

GA-215 I diritti che i giovani non sanno di avere

Nell'attività verranno trattati i diritti che la Costituzione federale e la Costituzione del Canton Ticino garantiscono ai giovani (e non solo), quali ad es. i diritti sociali, civili e politici. Ci sarà poi una discussione interattiva, sotto forma di mock trial, su alcuni temi attuali che sono stati o saranno soggetti al voto popolare.

Relatore: Rosa Maria Cappa (avvocato)

GA-216 Realtà Giovanili: oltre la superficie. Workshop con discussione

Realtà giovanili: parliamone andando oltre le analisi semplicistiche, oltre la superficie. Autogestione, salute mentale, formazione, mobilità, attivismo. Queste sono le tematiche sulle quali ci confronteremo, dapprima con una breve introduzione, per poi lasciare spazio alle voci e alle idee di noi giovani protagonisti e protagoniste.

Relatore: Matteo David (architetto di interni e attivista politica)

GA-223 La Radioattività e le sue applicazioni in campo medico e in campo energetico

In questa attività si introdurrà gli allievi su cosa sia la radioattività naturale e artificiale, apparecchi per radioterapie (esempio: applicazioni con Protoni al P.S.I: Paul Sherrer Institut) per poi concentrarsi sui nuovi tipi di centrali nucleari.

Relatore: Angela Macciocchi (fisico nucleare)

GA-224 WWF Youth

Cos'è il WWF Youth? Un Gruppo di giovani che grazie al sostegno del WWF sviluppa dei progetti in favore del clima e dell'ambiente. Cosa faremo? Avremo l'occasione discutere con gli studenti su tematiche che ci stanno a cuore. Se il clima e l'ambiente ti stanno a cuore, sicuro questa attività è una di quelle che fa per te!

Relatore: Amina Elia (membro WWF Youth)

GA-234 Come raccontano i media la violenza di genere?

“Dramma della gelosia”, “Era un uomo tranquillo”, “Morta per un raptus” sono alcuni dei titoli che riportano la cronaca di femminicidi anche alle nostre latitudini. Ma quali stereotipi e idea della violenza sottendono questi titoli? E le immagini che spesso accompagnano gli articoli che trattano la tematica della violenza di genere, cosa stanno dicendo a noi che guardiamo e leggiamo? La Convenzione di Istanbul - Convenzione del Consiglio d'Europa sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica – all'art. 17 chiede ai mass media di “partecipare all'elaborazione e all'attuazione di politiche e alla definizione di linee guida e di norme di autoregolazione per prevenire la violenza contro le donne e rafforzare il rispetto della loro dignità.” Per questo motivo da alcuni anni il tema della narrazione della violenza nei media è tema del modulo “Questioni di genere” del Corso di giornalismo della Svizzera italiana.

Relatore: Pepita Vera Conforti (coordinatrice progetti DFP/DECS e animatrice del corso “Questioni di genere”)

GA-257 ZETA Ambassadors for Mental Health Awareness

In questa attività una giovane in uno stadio avanzato di recupero (cosiddetti ambasciatori) condividerà con i partecipanti all'attività alcune esperienze personali strettamente legate al tema della salute mentale, e in particolare rispetto al tema delle psicosi, lasciando in seguito spazio alle domande e alla discussione con gli studenti. L'obiettivo è quello di creare un ambiente comunitario e di instaurare un rapporto sincero tra pari, per favorire un dialogo consapevole sulla salute mentale. Il progetto nasce in seno all'associazione ZETA Movement, creata da giovani per i giovani, che si occupa della sensibilizzazione sul tema della salute mentale, la cui stigmatizzazione risulta ancora particolarmente radicata in generale nella società e in particolare tra i giovani.

Relatore: Emma Broggin (collaboratrice ZETA Movement)

GA-260 Il potere delle immagini. Storia e fotografia

Perché alcune fotografie hanno fatto la storia? Alla luce di esempi emblematici del gesto fotografico del Novecento, l'incontro propone una riflessione sul rapporto tra storia contemporanea e fotografia.

Relatore: Andrea Martignoni (docente)

GA-267 Il calcio: tra storia, letteratura e antropologia

Il calcio è molto più di un semplice sport: è un linguaggio, educazione, politica, incontro tra culture, ma al contempo è anche violenza, sessismo, razzismo, business, corruzione. È una moderna forma di epica, che ha catturato l'interesse di poeti, scrittori, ma anche di storici e antropologi, perché il football racchiude tanto, se non tutto, della cultura e della nostra vita. Durante questa attività analizzeremo diversi aspetti che ruotano attorno al fenomeno del calcio, dentro e fuori dai campi di gioco: perché «chi sa solo di calcio, non sa niente di calcio».

Relatore: Daniele Bortoluzzi (docente)

GA-270 Dibattito politico tra le sezioni giovanili

Sei una persona interessata alla politica e vuoi conoscere le posizioni dei diversi partiti giovanili attivi sul territorio ticinese (Giovani UDC, Giovani del Centro, GISO, Giovani Verdi, Giovani Leghisti, Giovani Liberali Radicali, Gioventù comunista, Giovani Verdi Liberali) su diversi temi? Attraverso il dibattito e la moderazione di una persona esperta s'intende promuovere l'educazione politica per garantire la partecipazione e il coinvolgimento giovanile nel discorso politico.

Relatore: comitato allievi ()

GA-287 Piacere di conoscerti

Attraverso un'attività ludica (gioco a squadre "miste", liceali e allievi di scuola speciale) impariamo a conoscerci a vicenda. Per i liceali sarà l'occasione di osservare quante cose si celano dietro la porta dell'aula di scuola speciale: un mondo tutto da scoprire!

Sicuramente ci divertiremo e sarà spontaneo abbattere i muri dell'imbarazzo di fronte alla diversità. Ci piace pensare che dopo questi momenti passati assieme saremo tutti un po' più ricchi dentro.

Relatore: Sara Toppi, Chiara Bernasconi Patocchi, Luana Iglesias, Giada Bergomi (docenti di scuola speciale cantonale)

GA-288 Il buddhismo: filosofia di vita o religione?

Il buddhismo è un amplissimo insieme di tradizioni e insegnamenti che si sono originati dall'esperienza di un uomo di nome Siddharta Gautama, vissuto circa 2500 anni fa. Mosso dal desiderio di capire quale fosse l'origine della sofferenza umana e di trovare un modo per eliminarla, egli decise di rinunciare al suo ruolo di principe ereditario del regno degli Shakyas, per iniziare un percorso di ricerca interiore e mistica. In una notte della tarda primavera dell'anno 531 a.C., sulla riva del fiume Neranjana, egli conseguì la perfetta Illuminazione o il Risveglio (bodhi), per cui da allora fu chiamato il Buddha (il risvegliato). Egli passò i seguenti 45 anni della sua vita a spiegare il difficile cammino che lo aveva condotto al risveglio. Dopo di lui, generazioni si sono impegnate a tramandare i suoi insegnamenti fino ai nostri giorni, adattandoli a epoche diverse e culture diverse.

Relatore: Fiorenzo Sainini (docente)

MARTEDÌ 28 MARZO
FASCIA 1+2+3 (08:30 - 16:00)

GA-122 Dalla mente allo schermo, come un'idea diventa un film

Per lo spettatore, guardare un film richiede generalmente un paio d'ore. Per il suo autore invece, ideare, girare e montare quel film richiede talvolta anni di lavoro e la collaborazione di decine o centinaia di professionisti. Questo corso ha lo scopo di rimuovere il velo di mistero che ricopre il processo cinematografico, illustrando in un'infarinatura tutti i passi che un regista deve intraprendere per trasformare un'idea in un film.

Costo per allievo: 15 Fr.

Relatore: Vanja Victor Kabir, Tognola (studentessa in cinematografia)

GA-163 Gita in Mtb

Uscita in Mtb con partenza ed arrivo a scuola. Percorso: Breganzona, Muzzano, Carona, Alpe Vicagna, pic Nic e rientro in sede.

Relatore: Gabriele Molina e Ermanno Del Don (docenti)

GA-242 Il Parlamento Europeo dei Giovani Svizzera

L'attività consiste in una sessione del EYP CH, in cui i delegati, suddivisi in comitati incentrati su un tema specifico, parteciperanno al Team Building e formuleranno proposte sotto forma di risoluzione che poi presenteranno e discuteranno.

L'attività si svolgerà in lingua inglese.

Relatore: Can Keskinaslan (vicepresidente e Coordinatore Nazionale del Parlamento Europeo dei Giovani Svizzera)

MERCOLEDÌ 29 MARZO
FASCIA 4 (08:30 - 10:00)

GA-1 Come funziona un defibrillatore?

In questa attività vedremo come funziona in maniera teorica un defibrillatore e passeremo in rassegna gli algoritmi principali di pronto soccorso.

Relatore: Matteo Poretti (istruttore di primo soccorso e paramedico)

GA-25 Equilibrio e benessere legati a Choosing Wisely

In questa attività verranno presentati e discussi temi quali l'alimentazione nella giusta misura, le conseguenze di carenze o eccessi di alcuni nutrienti, l'impatto ecologico della nutrizione e la problematica molto attuale della resistenza batterica agli antibiotici. Si tratteranno anche aspetti legati all'abuso di medicinali, spesso assunti di propria iniziativa e/o senza che veramente ve ne sia la necessità (con riferimenti alla campagna Choosing Wisely).

Relatore: Prof. Dr. med. Luca Gabutti (professore di medicina umana e specializzato in nefrologia)

GA-37 Le onde gravitazionali

Le onde gravitazionali sono una predizione della relatività generale di Einstein. Sono state scoperte sperimentalmente solo recentemente (2015) dallo strumento LIGO negli Stati Uniti e poi dallo strumento europeo VIRGO. Dopo una breve e semplice spiegazione dello spazio-tempo elastico della relatività generale, verranno spiegate le conseguenze che questa proprietà dello spazio ha sulle traiettorie della luce (fenomeno di lente gravitazionale per esempio). In questo spazio elastico, delle onde di gravità possono propagarsi, generate da intensi fenomeni gravitazionali (collisioni di buchi neri o di stelle a neutroni).

Verranno spiegate poi perché queste onde sono così difficili da misurare e come LIGO ha potuto superare questi formidabili ostacoli. Saranno illustrate in seguito due scoperte iniziali significativi, la collisione di due buchi neri e la collisione di un buco nero e di una stella a neutroni. Per concludere, verrà posto uno sguardo al futuro con la futura missione spaziale LISA.

Relatore: Nicolas Cretton (docente)

GA-41 L'evoluzione dell'oncologia pediatrica

L'attività si concentrerà sulla spiegazione dell'oncologia pediatrica presentata direttamente da un medico specializzato.

Relatore: Pierluigi Brazzola (medico)

GA-50 Guided Relaxation

Attività di rilassamento guidato in lingua inglese.

Relatore: Silvia Fiori (docente)

GA-81 Mindfulness

In questa attività sarà possibile scoprire cos'è la meditazione mindfulness, in teoria e soprattutto in pratica, tramite esperienza in prima persona.

Relatore: Liliana Merk (psicologa e psicoterapeuta)

GA-100 L'arpa e la musica a livello celebrale

L'importanza della musica, cosa succede al nostro cervello quando suoniamo uno strumento, nello specifico l'arpa.

Costo per allievo: 5 Fr.

Relatore: Eleonora Ligabò (insegnante di arpa)

GA-124 Ricordi ed emozioni di una colonia africana - Scoprite con noi la realtà dei bambini orfani di Djuma, un piccolo villaggio nel cuore della RDC

L'Associazione benefica ticinese "Solidarietà con i bambini del Congo – RDC" sostiene da più di trent'anni progetti per l'infanzia nella Repubblica Democratica del Congo. Tra questi viene organizzata in estate una colonia per circa 80 bambini dell'orfanotrofio di Djuma, un piccolo villaggio nel cuore del Congo. Un gruppo di volontari ticinesi organizza una colonia per allietare quella che sarebbe una lunga estate, tra polvere, desolazione e noia. La colonia è un po' differente dalle nostre "europee"; ci si adatta ai loro ritmi, ai loro doveri quotidiani, come la raccolta della legna e il recupero di acqua potabile alla sorgente.

Con piacere raccontiamo le nostre esperienze e le emozioni vissute, cercando di sensibilizzare e di farvi scoprire qualcosa di nuovo riguardo a questo magnifico e incasinato paese, alla sua cultura e a una realtà ben diversa da quella che viviamo noi in Svizzera.

Relatore: Anna Rizza (Membro di comitato dell'Associazione Solidarietà con i bambini del Congo - RDC)

GA-151 Pipistrelli: preziosi alleati per un ecosistema in equilibrio

In questa attività andremo alla scoperta del mondo di questi animali misteriosi ed affascinanti parlando della loro biologia e del loro prezioso ruolo ecologico, ma anche delle minacce con cui si trovano confrontati e delle possibili misure di protezione per tutelare le specie presenti sul nostro territorio. I pipistrelli sono predatori notturni estremamente specializzati e, sebbene a volte vengano ancora percepiti come “brutti, sporchi e cattivi”, sono in realtà animali eccezionali ed incredibilmente sensibili. Oltre ad essere nostri fedeli alleati nel controllo delle popolazioni di insetti, sono anche ottimi indicatori del paesaggio e la loro presenza (o assenza) ci permette di valutare la qualità degli ambienti che ci circondano. Purtroppo però la metà delle specie di pipistrelli presenti in Ticino sono considerate minacciate o potenzialmente minacciate di estinzione.

Relatore: Nicole Santi (biologa)

GA-155 Incidenti e salvataggi in acqua

In questa attività si analizzeranno le tipologie di annegamenti in Svizzera e in Ticino e il lavoro di prevenzione della Società Svizzera di Salvataggio e della Commissione CT Acque Sicure.

Relatore: Boris Donda (presidente Commissione Acque Sicure)

GA-160 Viaggiare quattro anni in barca a vela attorno al mondo in famiglia: un sogno?

In questa attività verrà presentato un viaggio in barca a vela attraverso un power point e diversi filmati girati durante il viaggio. Ci sarà la possibilità, alla fine della presentazione, di porre domande e venire a conoscenza di diverse curiosità.

Relatore: Zsolt "John" Szöke (docente)

GA-172 Dal volo a vela all'aviazione professionale

Sogni un futuro professionale nel campo dell'aviazione e non sai come avvicinarti a questo mondo? Il volo a vela offre il trampolino di lancio ideale verso un futuro nella terza dimensione. Nel corso della presentazione esporremo il percorso verso l'ottenimento della licenza di pilota di aliante e alcuni dei possibili sbocchi professionali (e non solo).

Relatore: Rocco Pedrazzini (istruttore di aliante)

GA-183 Razzismo e discriminazioni in Svizzera e in Ticino

Sebbene oggi nessuno metta più in discussione il fenomeno del razzismo in Svizzera, parlarne suscita ancora perplessità e divisioni. Quali azioni possono essere considerate razziste o discriminatorie? In quali forme si manifesta il razzismo e quali tracce, presenti e passate, troviamo in Svizzera? Come ci poniamo di fronte alla nostra storia e al nostro presente?

Come spesso accade, non esiste un'unica risposta a queste domande. Sulla base del suo sotto-progetto “Memories of Racism”, “Dialogue en Route” Ticino vuole creare uno spazio di riflessione e discussione comune su questi temi.

Relatore: Ambra Ostinelli (co-responsabile del progetto “Dialogue en Route” per il Ticino)

GA-189 Laghi: tra protezione e utilizzo

I laghi sono un elemento caratterizzante del nostro paesaggio. Dal profilo ambientale vanno tutelati in quanto ecosistemi molto sensibili agli inquinamenti e dall'arrivo di specie esotiche invasive. Queste esigenze di protezione si scontrano però con esigenze di utilizzo: approvvigionamento idrico, utilizzo termico, turismo, pesca, immissioni acque di scarico, ecc.

L'attività proposta passerà in rassegna tutti questi conflitti, molti dei quali legati al nostro vissuto quotidiano.

Relatore: Mauro Veronesi (capo dell'Ufficio della protezione delle acque e dell'approvvigionamento idrico.)

GA-190 Incidenti e inquinamento nell'ambito ABC (protezione atomica, biologica e chimica) in Ticino: come prevenirli e affrontarli

L'attività inizierà con una parte teorica dove verranno descritti gli incidenti, le misure preventive e l'organizzazione di intervento in ambito della protezione Atomica, Biologica e Chimica (ABC) in Ticino. Verranno anche presentati degli esempi di inquinamenti e incidenti avvenuti in Ticino. Seguirà poi una parte pratica dove verranno presentati e utilizzati alcuni strumenti per identificare le sostanze inquinanti liquide e gassose.

Relatore: Davide Scerpella (collaboratore scientifico presso la Sezione della protezione dell'aria, dell'acqua e del suolo)

GA-198 Travel influencer: mi pagano per viaggiare

Al giorno d'oggi molte destinazioni turistiche e altri attori del mondo dei viaggi includono nella loro strategia di marketing le collaborazioni con i cosiddetti influencer. Si tratta di individui che, grazie un po' al loro carisma e alla loro autorevolezza su un determinato argomento, riescono a influenzare le scelte dei consumatori. Per farlo girano per il mondo, soggiornano presso gli alberghi più belli, visitano le mete più ambite... insomma, è un lavoro da sogno!

Con la nostra attività vorremmo parlare della nostra esperienza turistica, confermare o sfatare le vostre supposizioni ed estendere la conversazione all'impatto che questa nuova professione ha sul mondo dei viaggi e non solo.

Relatore: Laura Gugelmann e Daniela Vallejo (collaboratore Ticino Turismo)

GA-202 Fototesti. Letteratura e fotografia

Introduzione al fototesto, genere letterario ibrido tra letteratura e fotografia, attraverso la presentazione di un caso di studio.

Relatore: Marco Maggi (professore di Letterature comparate e teoria della letteratura presso l'USI)

GA-207 Ex charta, ex libris ... ad libitum!

Introduzione alla lettura scenica, ovvero come interpretare un testo letterario leggendolo ad alta voce e permettendo alle parole di prendere forma. Così facendo si vuole dare quello spessore interpretativo che porti i testi a "danzare" fuori dalla pagina scritta.

Relatore: Stefano Carrera (docente)

GA-226 Il buddhismo: filosofia di vita o religione?

Il buddhismo è un amplissimo insieme di tradizioni e insegnamenti che si sono originati dall'esperienza di un uomo di nome Siddharta Gautama, vissuto circa 2500 anni fa. Mosso dal desiderio di capire quale fosse l'origine della sofferenza umana e di trovare un modo per eliminarla, decise di rinunciare al suo ruolo di principe ereditario del regno degli Shakya, per iniziare un percorso di ricerca interiore e mistica. In una notte della tarda primavera dell'anno 531 a.C., sulla riva del fiume Neranjana, egli conseguì la perfetta Illuminazione o il Risveglio (bodhi), per cui da allora fu chiamato il Buddha (il risvegliato). Egli passò i seguenti 45 anni della sua vita a spiegare il difficile cammino che lo aveva condotto al risveglio. Dopo di lui, generazioni si sono impegnate a tramandare i suoi insegnamenti fino ai nostri giorni, adattandoli a epoche e culture diverse.

Relatore: Fiorenzo Sainini (docente)

GA-233 Storie della Terra - Introduzione all'archeologia

Presentazione del mestiere dell'archeologo con agganci alla realtà ticinese e ai compiti del Servizio archeologico cantonale dell'Ufficio dei beni culturali.

Relatore: Moira Morinini Pè (collaboratrice scientifica presso il Servizio archeologico cantonale)

GA-237 Il cane poliziotto

Presentazione delle attività svolte dall'unità cinofila della Polizia cantonale.

Relatore: Paola Minoretti (capo sezione cinofila)

GA-245 Le Nuove Tecnologie e come usarle in modo intelligente

In questa attività si avrà uno sguardo sul presente e sul futuro delle Nuove Tecnologie, con esempi pratici e consigli per utilizzarle al meglio ed in modo intelligente.

Relatore: Roberto Wettstein e Alessandro Pasquali (ingegneri)

GA-261 Studio Ghibli, l'arte del cinema di animazione giapponese

In questa attività ci sarà un percorso nella magia e nella poesia delle creazioni dello studio Ghibli e del cinema di animazione giapponese

Relatore: Andrea Martignoni (docente)

GA-268 La nuova onda nera: neofascisti e neonazisti in Europa

Lo scopo di questa attività sarà quello di conoscere e analizzare il crescente sviluppo dei gruppi di estrema destra attivi oggi in Europa. Gruppi particolarmente violenti, talvolta accusati di terrorismo: uomini e donne antisemiti, negazionisti, suprematisti bianchi, capaci di utilizzare armi da guerra e affascinati dalla figura di Hitler. Un fenomeno complesso, che suscita non poche preoccupazioni tra le polizie e le magistrature europee, ma è invece ancora troppo poco conosciuto e dibattuto dall'opinione pubblica.

Relatore: Daniele Bortoluzzi (docente)

GA-269 Un gioco-quiz sul Ticino e sulla Svizzera

L'occasione per mettere alla prova le proprie conoscenze sul territorio nel quale viviamo. Il gioco prende spunto da due libri pubblicati di recente.

Relatore: Maurizio Cattaneo (docente)

GA-273 Piacere di conoscerti

Attraverso un'attività ludica (gioco a squadre "miste", liceali e allievi di scuola speciale) impariamo a conoscerci a vicenda. Per i liceali sarà l'occasione di osservare quante cose si celano dietro la porta dell'aula di scuola speciale: un mondo tutto da scoprire!

Sicuramente ci divertiremo e sarà spontaneo abbattere i muri dell'imbarazzo di fronte alla diversità. Ci piace pensare che dopo questi momenti passati assieme saremo tutti un po' più ricchi dentro.

Relatore: Sara Toppi, Chiara Bernasconi Patocchi, Luana Iglesias, Giada Bergomi (docenti di scuola speciale cantonale)

GA-285 Le centrali a fusione: energia del futuro

In questa attività affronteremo la storia della fusione nucleare per arrivare a descrivere gli attuali progetti e le prospettive del nucleare a fusione. Nella presentazione verrà illustrato il funzionamento di un Tokamak con dei modelini.

Relatore: Tiziano Bernasconi (fisico nucleare)

MERCOLEDÌ 29 MARZO
FASCIA 5 (10:30 - 12:00)

GA-3 Zone di head, perché un male alle pancia può voler dire tutto o niente

Si andrà a capire cosa sono le zone head le quali consistono in porzioni di pelle sulle quali in caso di malattia interviene un mutamento e il perchè della loro importanza nella diagnosi medica.

Relatore: Matteo Poretti (istruttore di primo soccorso e paramedico)

GA-6 La Commercio, Parkland e Uvalde: è possibile prevenire una strage a scuola?

Analizzando un caso ticinese e alcuni casi americani, verrà presentato un metodo per cercare di prevenire le stragi a scuola

Relatore: Andrea Cucchiario (capitano polizia cantonale)

GA-20 I cambiamenti climatici in Svizzera

L'attività si concentrerà sulla presentazione dei cambiamenti climatici e degli scenari climatici in Svizzera (CH2018).

Relatore: Cecilia Moretti (MeteoSvizzera)

GA-22 Incontro con un poeta

In questa attività di avrà la possibilità di incontrare un autore di poesie approfondendo la tematica della poesia anche attraverso domande.

Relatore: Andrea Bianchetti (docente)

GA-32 Lezione di yoga

Nell'attività si avrà la possibilità di praticare lo Yoga con un'insegnante professionista che guiderà gli allievi nelle posizioni di base e nella respirazione.

Relatore: Arianna Bonesi (insegnante di yoga e formatrice di yoga)

GA-54 È possibile misurare la nostra intelligenza?

Attraverso attività concrete gli studenti e le studentesse sono accompagnati a fare dei collegamenti tra le loro abilità e gli strumenti che compongono una valutazione cognitiva.

Relatore: Veronica Simona Benhamza (psicologa docente alla SUPSI DFA)

GA-58 Bhutan - regno himalaiano felice?

Partendo da un'esperienza di viaggio si presenteranno le caratteristiche di questo piccolo paese nascosto nell' Himalaia e si discuterà di ciò che è possibile imparare da realtà apparentemente lontane dalla nostra.

Relatore: Edo Dozio (psicologo e viaggiatore) e Marisa Rossi (docente)

GA-70 L'immagine di sé davanti allo specchio e alla società

Porto la mia esperienza sul tema, quale chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico, quindi chirurgo per infortuni, malformazioni e cambiamenti estetici. Sono quotidianamente in contatto con giovani e meno giovani, che si confrontano con loro stessi, con la loro immagine, con il loro specchio e con quello degli altri e della società. Dopo la mia presentazione, invito gli studenti a dibattere e porre domande.

Relatore: Francesca Casellini Ghiringhelli (specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica)

GA-79 "Coraggio" - il gioco di Amnesty International

Un gioco creato da Amnesty International per mettere alla prova la nostra capacità di difendere e proteggere i diritti e le libertà fondamentali. CORAGGIO permette di conoscere persone che si battono per i diritti fondamentali. Racconteremo le loro storie e metteremo alla prova le nostre capacità di cambiare il mondo. Si gioca divisi in due squadre che dovranno scongiurare il pericolo che il nostro mondo precipiti in una situazione dove pace, giustizia, clima e libertà diventino un vago ricordo. Per farlo dovranno mettere alla prova le proprie capacità strategiche e le doti artistiche ed oratorie.

Il gioco permette di portare la teoria dei diritti umani nella vita quotidiana e darci strumenti e informazioni utili ed efficaci per conoscere e difendere i nostri diritti a scuola, a casa e nella nostra comunità.

Costo per allievo: 5 Fr.

Relatore: Chiara Spata (responsabile educazione ai diritti umani nella Svizzera italiana)

GA-84 Uso pratico degli oli essenziali

In questa attività avverrà un'introduzione all'aromaterapia, cioè l'uso pratico degli oli essenziali.

Relatore: Marzia Bernasconi (farmacista)

GA-87 L'impatto ambientale dell'alimentazione e l'alimentazione vegetale

E' impossibile scindere la nostra vita da quella degli altri animali e oggi questo legame è ancora più sentito e discusso: un esempio è sicuramente connesso alla nostra alimentazione, vista la crescente sensibilità per la vita degli animali negli allevamenti ed il costante aumento del numero di vegetariani/vegan (con la conseguente disponibilità nel commercio e nella ristorazione). Al centro di questo dibattito, oltre alle motivazioni etiche, sociali e salutistiche, c'è anche la questione ambientale, sempre più attuale e strettamente legata allo sfruttamento degli animali, come confermano anche studiosi e organismi internazionali. Approfondiremo il tema con una documentata e singolare presentazione dedicata anche alla situazione in Svizzera.

Relatore: Massimo Tettamanti (chimico ambientale, consulente scientifico dell'Associazione ATRA)

GA-93 La costruzione della Scuola Montessori

In questa attività verrà presentato il Metodo Montessori e Verranno descritte tutte le sue peculiarità.

Relatore: Myriam Greub Pagani / Tunesi Nadia (presidente e direttrice scuola Montessori La Casa di IRMA)

GA-119 Giovani donne* in Svizzera oggi

Che cosa preoccupa le giovani donne* in Svizzera? Per saperlo, la Commissione federale per le questioni femminili CFQF ha incaricato l'Università di Losanna di fare una sintesi dei recenti studi sociologici sul tema (Studio Bortanici) e ha dato la parola a giovani attiviste, giornaliste e illustratrici.

La sintesi del progetto è stata pubblicata nella rivista annua delle CFQF Questioni femminili nell'aprile 2022. Durante l'attività, scopriremo alcuni punti dello Studio Bortanici, analizzeremo la situazione in Ticino e discuteremo delle soluzioni che permetteranno di migliorare la situazione delle giovani donne*. L'attività è aperta a tutte e tutti, conformemente alla Costituzione federale (art. 8 cpv. 3).

Relatore: Véronique Arlettaz (docente e membra della Commissione federale per le Questioni femminili)

GA-127 Cryptovalute, Blockchain e Lugano's Plan B: cosa sono e quali possibilità ci sono per i giovani luganesi?

Breve presentazione di cosa sono le cryptovalute e la tecnologia Blockchain. Presentazione di che cosa è il Lugano's Plan B della Città di Lugano e le prospettive che si aprono per i giovani luganesi che desiderano lanciarsi in progetti start-up o lavorare per start-up già esistenti nel mondo Blockchain e Crypto.

Relatore: Paolo Bortolin (vicedirettore divisione finanze della città di Lugano)

GA-129 Presentazione Eurodesk – volontariato, viaggi e soggiorni all'estero

EURODESK è una piattaforma europea, che informa gratuitamente sulle possibilità esistenti per andare all'estero (volontariati, stage, corsi di lingue, viaggi,...). Durante l'attività saranno presentate alcune possibilità concrete per partire all'estero, in particolare il Servizio volontario europeo che permette di partire gratuitamente, ci sarà inoltre un momento dove potrete porre le vostre domande.

Relatore: Giorgia Bertocchi (responsabile regionale Eurodesk Svizzera italiana)

GA-139 Ultime notizie dallo Spazio

Passiamo in rapida rassegna, parlando sulle immagini, vari temi legati alle vicende astronomiche attuali e future.

Relatore: Loris Fedele (fisico e giornalista scientifico)

GA-153 Anfibi: creature sospese tra acqua,terra e mille ostacoli!

Gli anfibi sono stati la prima classe di vertebrati ad avventurarsi sulla terraferma, ancora prima della comparsa dei dinosauri. Sono animali con caratteristiche biologiche ed ecologiche eccezionali e come scopriremo la loro è una vita sospesa tra terra ed acqua. Per spostarsi tra i siti di svernamento (dove vanno in letargo) e i siti di riproduzione (dove depongono le uova) effettuano migrazioni che in alcuni casi sono veri e propri viaggi della speranza: muretti, strade, recinzioni a maglia fine, marciapiedi e tombini possono rappresentare elementi insormontabili per animali grandi non più di 15 cm.

Relatore: Nicole Santi e Lisa Boscolo (biologhe)

GA-157 Progettare nel rispetto della natura e del territorio

Progettare edifici con impatto limitato su natura e il territorio si può?...presentazione di progetti edili abitativi ospiti del territorio. Dall'analisi del sito, passando per l'idea di progetto, fino alla sua realizzazione.

Relatore: Massimo Collura (architetto)

GA-177 Radix, associazione di promozione del benessere psicologico

In questa attività verrà presentata l'associazione Radix Svizzera italiana, impegnata nella realizzazione di attività che promuovono il benessere psichico, la prevenzione da consumi a rischio e la prevenzione dalle diverse forme di dipendenza.

Relatore: Martina Romeo (operatrice sociale)

GA-184 Lavorare per le Nazioni Unite – un'esperienza svizzera.

In questa attività verranno presentate tre missioni (aiuto umanitario, cooperazione allo sviluppo e missione di pace) per le Nazioni Unite in Yemen, paese in guerra dal 2015.

Relatore: Lorenza Rossi (impiegata del Dipartimento Federale degli Affari Esteri nel periodo 2007-2020)

GA-187 Legge giovani: una legge che sostiene i tuoi progetti e favorisce la partecipazione

La Legge sul sostegno e il coordinamento delle attività giovanili (legge giovani) consente di concedere dei contributi per la realizzazione di iniziative e progetti in ambito sociale, culturale e ambientale di singoli giovani, gruppi e associazioni giovanili composte da giovani di età compresa tra i 12 e i 30 anni. La legge sostiene inoltre le attività dei Centri giovani e del Consiglio cantonale dei giovani così come altre attività che favoriscono la partecipazione dei giovani alla vita sociale e politica.

Hai un'idea ma non sai come realizzarla? Ritieni che le opinioni e le aspirazioni non siano sufficientemente considerate? Vuoi partecipare ai processi di decisione che riguardano i giovani? La legge giovani può offrire molte opportunità!

Relatore: Guido De Angeli (responsabile dell'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani)

GA-195 Sex Education Autogestito

L'attività è caratterizzata dalle discussioni basate sulla scelta affidata all'allievo delle tematiche nell'ambito dell'amore, del sesso, del piacere maschile e femminile, della pornografia, ...

Relatore: Isabel Londoño Aguilar e Vittorio Degli Antoni (consulenti di Zonaprotetta)

GA-203 Dispositivo elettronico per la misura del battito cardiaco

L'internet delle cose (IoT) è basata su dispositivi elettronici interconnessi e collegati ad internet. Gli oggetti che ci circondano diventano, arricchiti da questi dispositivi, protagonisti attivi della rete, raccogliendo dati e compiendo azioni comandate da remoto.

In questo modulo impareremo a conoscere meglio l'internet delle cose ed impareremo a programmare un dispositivo IoT realizzando una semplice applicazione: un dispositivo elettronico per il monitoraggio del battito cardiaco. Durante il modulo, rivolto anche a chi non ha esperienza di programmazione, utilizzeremo delle schede Arduino.

Relatore: Alberto Ferrante (docente ricercatore presso USI)

GA-235 "Qui Berna: 246 donne. Le testimonianze e il racconto di una Sessione speciale"

Il 29 e 30 ottobre 2021, per celebrare il 50° dall'ottenimento del diritto di voto alle donne, a Palazzo Federale si è svolta la seconda "Sessione delle donne" che ha visto la partecipazione di 246 donne elette provenienti da tutta la Svizzera. Fra queste, Aida Demaria, ex allieva della Scuola cantonale di commercio che durante la conversazione porterà la sua esperienza. L'incontro fra una giovane studentessa alla sua prima esperienza pubblica dimostrerà, attraverso il racconto di aneddoti e casi concreti, come sia possibile formarsi e ottenere molte soddisfazioni impegnandosi con altre persone, collettivamente, per il bene comune.

Relatore: Aida Demaria (studentessa in scienze sociali)

GA-239 Allarme bomba: verificare e disinnescare gli ordigni.

Presentazione del gruppo artificieri della Polizia cantonale e dei modi di impiego.

Relatore: Stefano Mariani (capo gruppo artificieri)

GA-240 Polizia Minorile, ne abbiamo davvero bisogno?

Laboratorio di approfondimento sulla criminalità minorile e le necessità d'intervento da parte della polizia.

Relatore: Bialik Stefan, Farace Rocco (agenti del Gruppo Minori della Polizia Giudiziaria)

GA-249 Lo smartphone

Lo smartphone è diventato un oggetto onnipresente nella nostra vita quotidiana e utilizzato quasi come una protesi, un'appendice del nostro corpo. Quale è la sua storia? Come siamo arrivati a integrarlo nella nostra vita quotidiana e quale sarà il futuro di questo oggetto?

L'attività mira a far riflettere studentesse e studenti sul loro rapporto quotidiano con lo smartphone e discutere con loro di eventuali nuovi utilizzi.

Relatore: Gabriele Balbi (professore ordinario in media studies presso l'USI)

GA-271 I masai della Tanzania: conosciamoli in videochiamata

Presentazione di una comunità masai della Tanzania e dei suoi usi e costumi, attraverso il dialogo in videochiamata in italiano con un guerriero masai che farà da interprete anche per altri Masai. La presentazione avverrà tramite domande dei partecipanti ai masai e viceversa.

Relatore: Manuela Fertile (avvocato)

GA-278 #Ti piace vincere facile?

L'attività si prefigge quale obiettivo principale di voler sensibilizzare i partecipanti sui rischi legati al gioco d'azzardo compreso quello online, modalità sempre più utilizzata dai più giovani dando anche qualche informazione sulla rete di aiuto presente sul nostro territorio. A seconda dell'interesse del gruppo verranno approfonditi i seguenti temi: come funziona il gioco d'azzardo terrestre e online? Quando diventa patologico? Come riconoscere e affrontare eventuali situazioni di disagio?

Relatore: Sara Palazzo (master in Management, Communication & Health conseguito presso l'USI)

GA-279 Percorso professionale/accademico per diventare medico specializzato

Durante l'attività ci sarà una discussione tra i partecipanti per approfondire i percorsi professionali e accademici necessari per diventare medici specializzati.

Relatore: Ceschi Alessandro (primario presso l'Ente Ospedaliero Cantonale)

GA-282 Stunt e combattimento scenico

Durante l'attività proporremo un piccolo intervento di 10 minuti di uno spettacolo di stunt e stage fight in tournée in Germania, e una classe open delle nostre attività.

Relatore: Simone Belli (stunt Coordinator e fondatore della Stunt Gym Boutique a Milano)

GA-286 Dall'educazione nuova ai Cemea in Ticino, una rivoluzione viva da più di 100 anni.

Durante l'incontro toccheremo con mano i valori dell'educazione nuova e di come oggi, dopo 100 anni si ancora "rivoluzionaria" in Ticino e nel mondo.

Relatore: Paolo Bernasconi (segretario generale e formatore Cemea)

MERCOLEDÌ 29 MARZO
FASCIA 4+5 (08:00 - 12:00)

GA-131 We are the Best ! di Lukas Moodysson, Svezia, 2013

Proiezione del film "We are the Best!" introdotto e commentato da Teodoro Lorini e Yusra Jobeir (studente di Cinema a Losanna)

Relatore: Teodoro Lorini (docente) e Yusra Jobeir (studentessa di cinema UNIL)

GA-142 Scopri la qualità in azienda

Partendo da una tavoletta di cioccolato scopri come deve organizzarsi una azienda per garantire la qualità.

Relatore: Emmanuelle Bortolin (consulente e formatrice in qualità)

GA-144 La guerra civile spagnola e i combattenti ticinesi nelle brigate internazionali: storia e testimonianze

Quest'attività avrà come tema principale la storia degli ottanta antifascisti ticinesi che partirono a combattere nella guerra civile spagnola (1936-39).

Inizieremo trattando la storia del movimento antifascista ticinese e le sue idee politiche per passare alla visione delle interviste dei giovani partiti per la guerra civile spagnola realizzate per un documentario ticinese

Relatore: Levi Morosi (docente di storia)

GA-145 Atelier Introduzione al Machine Learning

Nell'atelier proposto, i partecipanti verranno introdotti alla tecnica dell'apprendimento automatico ("Machine Learning"), una branca dell'intelligenza artificiale. Grazie a una breve presentazione, i partecipanti verranno esposti a numerosi esempi pratici di applicazione nel mondo reale e ai concetti chiave del Machine Learning.

Nella seconda parte dell'atelier, gli allievi saranno incaricati di allenare un semplice modello di Machine Learning per tradurre gesti ("gesture") in delle emoji grazie ai dati ottenuti da sensori di movimento.

Relatore: Cristiano Colangelo, Daniel Travaglia (studenti in informatica USI)

GA-205 Non è mai troppo presto per essere imprenditori

Dopo una breve introduzione sull'imprenditorialità, gli studenti sperimenteranno la creazione di un'idea imprenditoriale, utilizzando il modello Lean CANVAS.

A fine sessione i gruppi presenteranno le loro idee e riceveranno un feedback.

Relatore: Gianluca Colombo (professore e decano della Facoltà di Scienze economiche dell'USI)

GA-253 Introduzione pratica alla robotica

Introduzione ad Arduino tramite la realizzazione di un piccolo progetto insieme

Relatore: Michele Piller (bachelor in fisica)

MERCOLEDÌ 29 MARZO
FASCIA 6 (12:00 - 16:00)

GA-2 Come funziona un defibrillatore?

In questa attività vedremo come funziona in maniera teorica un defibrillatore e passeremo in rassegna gli algoritmi principali di pronto soccorso.

Relatore: Matteo Poretti (istruttore di primo soccorso e paramedico)

GA-5 La Commercio, Parkland e Uvalde: è possibile prevenire una strage a scuola?

Analizzando un caso ticinese e alcuni casi americani, verrà presentato un metodo per cercare di prevenire le stragi a scuola.

Relatore: Andrea Cucchiaro (capitano polizia cantonale)

GA-35 Associazione Amani: porta il tuo cuore in Africa

In questa attività si avrà la possibilità di assistere alla presentazione dell'associazione Amani, riguardante i campi d'incontro e dell'esperienza dei volontari all'estero. Tutto questo grazie ad una proiezione e con il dialogo tra le/gli studentesse/i.

Relatore: Elisabetta Bonfanti, Fedro Sabbadini, Letizia Danieli (volontari dell'associazione Amani)

GA-38 Gli inganni della mente

Esperimenti pratici affascinanti mostrano quanto siano ingannevoli le nostre percezioni (vista, udito, tatto, comprensione dei numeri e delle grandezze fisiche) e permettono di conoscere meglio la nostra mente e di diventare osservatori più precisi, imparziali e razionali: talenti preziosi in un'epoca in cui siamo chiamati a decidere su argomenti che sfuggono alla semplice osservazione sensoriale.

Relatore: Paolo Attivissimo (giornalista informatico)

GA-39 Centro Intervento del San Gottardo

Durante l'attività il corpo dei pompieri professionisti del San Gottardo presenterà i punti principali del lavoro dei pompieri stessi e il campo d'azione della sezione.

Relatore: Jonas Petraglio e Daniel Busacca (Pompieri Gottardo)

GA-67 Sport e life: mental coaching

Introduzione al lavoro di mental coach con esempi pratici nella vita quotidiana e nello sport.

Relatore: Fausto Donadelli (professional mental coach)

GA-86 Vivisezione/sperimentazione sugli animali: analisi critica e sviluppo dei cosiddetti "metodi alternativi"

In questa attività verrà svolta una discussione sulla sperimentazione degli animali: La sperimentazione sugli animali (vivisezione) oggi è al centro di molte riflessioni critiche anche in ambito scientifico. E' molto praticata anche in Svizzera, ma crescono parallelamente l'interesse e lo sviluppo di metodologie (cosiddette "alternative") che NON ricorrono all'utilizzo di modelli animali; vengono inoltre promosse (anche di recente) iniziative pubbliche e politiche in questo ambito, tra le più note quelle che hanno portato alla legge europea che vieta i test sugli animali nell'industria cosmetica. Il tema, di stretta attualità, coinvolge chi lavora o studia in ambito medico-scientifico, ma anche ognuno di noi: riguarda il futuro della ricerca medica e quindi della nostra salute.

Relatore: Massimo Tettamanti (chimico ambientale, consulente scientifico dell'Associazione ATRA)

GA-89 Il Comitato Internazionale della Croce Rossa

Dopo una breve presentazione del CICR, verranno presentati casi concreti di intervento nei diversi ambiti e paesi del mondo

Relatore: Mauro Arrigoni (membro del comitato centrale del CICR)

GA-99 L'Alptransit tra natura e paesaggio

Visita in sito delle aree di Sigirino interessate al progetto di Alptransit che sono state rinaturalizzate e riqualificate paesaggisticamente alla fine dei lavori di costruzione.

Luogo dell'attività: Sigirino

Relatore: Christian Garetto (ingegnere civile)

GA-104 Il valore e la connessione alla gioia interiore

L'attività permette di scoprire il proprio valore interiore e come entrare in contatto con esso. Un modo può proprio essere quello di trovare la gioia interiore. Il relatore ha lavorato nella riabilitazione di persone tossico-dipendenti utilizzando questo metodo per la riabilitazione.

Relatore: Vincenzo Altepost (ha condotto per 24 anni un centro per le tossicomanie)

GA-113 Associazione Atidu

Presentazione delle problematiche uditive nella vita di tutti i giorni.

Relatore: Rita Angellino (membro Associazione Atidu)

GA-121 L'evoluzione dei ghiacciai dopo il 2012

Conferenza sull'evoluzione dei ghiacciai negli ultimi decenni, verrà posta particolare attenzione all'anno disastroso del 2022.

Relatore: Giovanni Kappenberger (glaciologo e meteorologo)

GA-159 DIVERSA-MENTE: tutto ciò che non si è mai detto o chiesto, sulla diversità

Nell'attività verrà proposta discussione aperta sul tema della diversità e le sue sfumature, senza tabù o paure, ma la voglia di mettere a disposizione strumenti per arrivare a trovare territori comuni, su cui costruire nuove idee.

Relatore: Denise Carniel (giornalista)

GA-178 “Di la tua” - Ma come? Basi e consigli per esprimere la tua opinione, rafforzare la partecipazione politica e cambiare il Ticino!

Volete uno skatepark nel vostro comune? Volete più concerti e festival nella vostra regione? Volete ottenere più sussidi per i mezzi di trasporti? La partecipazione politica allora è la vostra soluzione!

Attraverso la politica, non solo gli adulti ma anche i giovani possono esprimere la propria opinione. Che si tratti di parlamenti giovanili, opuscoli easyvote o processi di coinvolgimento per i comuni, la Federazione Svizzera dei Parlamenti dei giovan FSPG sostiene gli attori coinvolti nei loro ruoli con i suoi servizi.

Nel corso del workshop, i partecipanti saranno sensibilizzati sui temi della partecipazione e ne verranno discusse le varie forme. Inoltre, attraverso un'attività interattiva i giovani ragazzi impareranno a sostenere un dibattito con i propri compagni.

Provate anche voi a far parte della politica per un giorno!

Relatore: Agnese Giacomazzi (collaboratrice Federazione Svizzera dei Parlamenti dei Giovani)

GA-179 Un giorno in pretura

In questa attività parleremo del percorso di studi di diritto, della pratica legale e affronteremo un caso pratico simulando un processo.

Relatore: Michelle Aleo e Filip Cerimanovic (avvocati)

GA-182 Rugby's Cool

In questa attività, i partecipanti avranno modo di scoprire quali sono i valori che fondano questo sport, originato nel 1823 nella cittadina inglese di Rugby. Partendo dall'unità che lega i compagni di squadra e l'umiltà che contraddistingue i giocatori di questo sport, impareranno a rispettare l'avversario anche quando il contatto fisico si fa intenso.

Tramite un approccio ludico affronteremo le dinamiche di base dello sport, andare a contatto con l'avversario in modo sicuro e lottare per il pallone. L'obiettivo è riuscire a disputare una partita.

Relatore: Elia Bernasconi (laureato in scienze motorie, allenatore e giocatore di rugby.)

GA-194 Nosework

L'attività si baserà sulla capacità olfattiva del cane, durante l'attività saranno presenti dei cani.

Relatore: Elisa Lanfranconi e Magdalena Witczak (istruttore Cinofilo)

GA-196 La depurazione delle acque reflue

Visita guidata al depuratore di Bioggio.

Luogo dell'attività: Bioggio

Relatore: Gabriele Lucchini (collaboratore del Consorzio Depurazione Acque Lugano e Dintorni)

GA-200 #Ti piace vincere facile?

L'attività si prefigge quale obiettivo principale di voler sensibilizzare i partecipanti sui rischi legati al gioco d'azzardo compreso quello online, modalità sempre più utilizzata dai più giovani dando anche qualche informazione sulla rete di aiuto presente sul nostro territorio. A seconda dell'interesse del gruppo verranno approfonditi i seguenti temi: come funziona il gioco d'azzardo terrestre e online? Quando diventa patologico? Come riconoscere e affrontare eventuali situazioni di disagio?

Relatore: Sara Palazzo (master in Management, Communication & Health conseguito presso l'USI)

GA-204 Lo smartphone

Lo smartphone è diventato un oggetto onnipresente nella nostra vita quotidiana e utilizzato quasi come una protesi, un'appendice del nostro corpo. Quale è la sua storia? Come siamo arrivati a integrarlo nella nostra vita quotidiana e quale sarà il futuro di questo oggetto?

L'attività mira a far riflettere studentesse e studenti sul loro rapporto quotidiano con lo smartphone e discutere con loro di eventuali nuovi utilizzi.

Relatore: Gabriele Balbi (professore ordinario in media studies presso l'USI)

GA-208 Orientarsi nella diversità: Svizzera LGBT+

I relatori passeranno in rassegna alcune definizioni sul tema dell'identità di genere e su quello dell'orientamento sessuale, portando esempi storici, spezzoni cinematografici e esperienze vissute.

Lo scambio con gli studenti sarà fondamentale. Si darà molto spazio alle domande.

Relatore: Elizabeth La Rosa, Federico De Angelis, Maura Clerici (coordinatori di Imbarco Immediato)

GA-212 Il Movimento svizzero contro le armi atomiche, le marce di Pasqua e il progetto atomico elvetico: uno sguardo su una storia dimenticata

Durante la Guerra Fredda, la Svizzera, anche se neutrale, simpatizza chiaramente per il campo occidentale. Questa simpatia si rispecchia in diversi aspetti della società e si riscontra anche nei progetti nucleari elvetici, che includono persino la volontà (per lo più mantenuta segreta, anche se con scarso successo) di sviluppare una bomba atomica. A questi progetti si opporrà una parte della popolazione svizzera, in modo particolare il Movimento svizzero contro le armi atomiche, al quale si aggiungono anche una serie di altre organizzazioni e Partiti.

Attraverso questa conferenza, che si basa sulle ricerche svolte per una tesi di Bachelor presso l'Università di Friburgo, si getterà uno sguardo su questa storia per lo più oggi dimenticata.

Relatore: Luca Frei (laureato in storia all'Università di Friburgo)

GA-219 L'impatto ambientale dei telefonini a altri dispositivi. Cosa possiamo fare per ridurlo?

In questa attività verrà presentata la tematica dell'impatto ambientale dei telefonini e altri dispositivi attraverso dei lavori a gruppo, filmati e soluzioni.

Relatore: Paolo Jacomelli (membro comitato WWF Ticino)

GA-229 Giornalismo sportivo al femminile

In questa attività verrà spiegato il ruolo della donna all'interno del giornalismo sportivo.

Relatore: Ellade Ossola (giornalista sportiva RSI)

GA-232 Stunt e combattimento scenico

Durante l'attività proporremo un piccolo intervento di 10 minuti di uno spettacolo di stunt e stage fight in tournée in Germania, e una classe open delle nostre attività.

Relatore: Simone Belli (stunt Coordinator e fondatore della Stunt Gym Boutique a Milano)

GA-238 Dall'educazione nuova ai Cemea in Ticino, una rivoluzione viva da più di 100 anni.

Durante l'incontro toccheremo con mano i valori dell'educazione nuova e di come oggi, dopo 100 anni si ancora "rivoluzionaria" in Ticino e nel mondo.

Relatore: Paolo Bernasconi (segretario generale e formatore Cemea)

GA-241 ASPI: aiuto, sostegno e protezione dell'infanzia

Presentazione della fondazione ASPI e del suo operato.

Relatore: Gian Michele Zeolla (direttore Fondazione ASPI)

GA-264 Diventare docenti di scuola dell'infanzia o di scuola elementare

In questa attività ci sarà una panoramica giocosa sulla professione di insegnante SI/SE

Relatore: Mirco Berzi e Marina Gianinazzi (docenti SUPSI/DFA)

GA-272 Nel mondo del soccorso preospedaliero

In questa attività potrete scoprire più da vicino quello che concerne il soccorso preospedaliero, in particolare avendo la possibilità di confrontarsi con un soccorritore diplomato della Croce verde di Lugano.

Relatore: Adam Andreoli e Gaia Majek accompagnatrice (soccorritore Diplomato e soccorritrice volontaria)

GA-275 Le centrali a fusione: energia del futuro

In questa attività affronteremo la storia della fusione nucleare per arrivare a descrivere gli attuali progetti e le prospettive del nucleare a fusione. Nella presentazione verrà illustrato il funzionamento di un Tokamak con dei modelini.

Relatore: Tiziano Bernasconi (fisico nucleare)

GA-280 La Radioattività e le sue applicazioni in campo medico e in campo energetico

In questa attività si introdurrà gli allievi su cosa sia la radioattività naturale e artificiale, apparecchi per radioterapie (esempio: applicazioni con Protoni al P.S.I: Paul Sherrer Institut) per poi concentrarsi sui nuovi tipi di centrali nucleari.

Relatore: Angela Macciocchi (fisico nucleare)

GA-281 Come si muovono gli hacker

Una panoramica sugli stratagemmi e sulle tecniche utilizzate dagli hacker per attaccare nel mondo cyber le loro vittime.

Relatore: Corrado Morandi e Gabriele Porro (manager GBDS Network)

GA-283 Storie della Terra - Introduzione all'archeologia

Presentazione del mestiere dell'archeologo con agganci alla realtà ticinese e ai compiti del Servizio archeologico cantonale dell'Ufficio dei beni culturali.

Relatore: Moira Morinini Pè (collaboratrice scientifica presso il Servizio archeologico cantonale)

GA-284 Alla scoperta della Magistratura dei minorenni

Durante l'attività ospiteremo il Magistrato dei minorenni Reto Medici, il quale ci illustrerà il suo lavoro attraverso un approfondimento della magistratura minorile, portando anche degli esempi concreti.

Relatore: Reto Medici (magistrato dei minorenni fino al 2022)

GA-289 La nuova onda nera: neofascisti e neonazisti in Europa

Lo scopo di questa attività sarà quello di conoscere e analizzare il crescente sviluppo dei gruppi di estrema destra attivi oggi in Europa. Gruppi particolarmente violenti, talvolta accusati di terrorismo: uomini e donne antisemiti, negazionisti, suprematisti bianchi, capaci di utilizzare armi da guerra e affascinati dalla figura di Hitler. Un fenomeno complesso, che suscita non poche preoccupazioni tra le polizie e le magistrature europee, ma è invece ancora troppo poco conosciuto e dibattuto dall'opinione pubblica.

Relatore: Daniele Bortoluzzi (docente)

MERCOLEDÌ 29 MARZO
FASCIA 5+6 (08:00 - 12:00)

GA-227 **Introduzione all' 気Aikido**

In questa attività verranno presentati i principi di base per la pratica e i contetti generali per la comprensione dell' Aikido. L'attività si terrà in palestra e si dovrà essere vestiti in modo sportivo.

Relatore: Andrea Beduschi (maestro 5°dan KiAikido) e Lara Dellamora (allieva cintura marrone)

MERCOLEDÌ 29 MARZO
FASCIA 4+5+6 (08:00 - 16:00)

GA-73 **Escursione in Capriasca**

Gita mediamente impegnativa nella regione attorno a Tesserete, che ci porterà fino al Motto della Croce a quota 1393m.

Itinerario: Tesserete – Campestro – Montascio – Monti di Roveredo – Borisio – Motto della Croce (pranzo) – Alpe Davrosio – Sorè – In Caslàsc – Carnago – Campestro – Tesserete.

Il percorso si snoda interamente su sentieri ben marcati che non presentano alcun pericolo. Durante il tragitto sono previste delle pause regolari dedicate allo studio dell'ambiente, della regione e al ristoro.

Luogo dell'attività: Tesserete – Campestro – Montascio – Monti di Roveredo – Borisio – Motto della Croce (pranzo) – Alpe Davrosio – Sorè – In Caslàsc – Carnago – Campestro – Tesserete.

Relatore: Gabriele Molina e Ermanno Del Don (docenti)